

Rammer for Sundhedsuge 41

DET GODE LIV



Historik

- Sundhedsugen har eksisteret siden 2011.
- Tidligere lå den i uge 46, flyttet til uge 41.
- Sidste år havde vi næsten 100 aktiviteter i Sundhedsugen.
- Løbende udvikling af sundhedsugen. Årets tema ”Det gode liv”



Hvorfor ”Det gode liv” som tema?

- Politisk ønske.
- Bredt tema.
- Politikerne ønsker i ugen øget fokus på unge, folkeskoler og udsatte områder.
- Generationer på tværs.
- Vi ved at mange borgere i Slagelse kommune har en dårlig mentalt helbred 15,9 % og at mange føler sig ensomme 8,8 % (Sundhedsprofilen 2017).
- I trivselsundersøgelsen på 4-9 klasse 2016/2017 svarer 20 % af eleverne, at de (meget tit, tit, eller engang imellem) føler sig ensomme, og 10 % af eleverne svarer, at de er blevet mobbet i dette skoleår (meget tit, tit eller engang imellem).



Formål med Sundhedsugen

Det overordnede mål:

- At understøtte Slagelse kommunes sundhedspolitik og skabe synlighed omkring kommunens eksisterende aktiviteter og tilbud til borgerne.

Delmål:

- At skabe synlighed på folkesundhedsområdet i hele Slagelse Kommune
- At sætte fokus på sundhed (fysisk og mental) i et bredt og positivt sundhedsbegreb.
- At styrke samarbejder på tværs af centre i kommunen og med eksterne aktører.



Køreplan

Køreplan

PLANLÆG JERES AKTIVITET

Har din forening eller virksomhed en god idé til en aktivitet i Sundhedsugen? Kontakt os på sundhedsuge@slagelse.dk, hvis du har spørgsmål eller brug for sparring.

TILMELD JER TIL SUNDHEDSUGEN

Du kan tilmelde jeres aktivitet på sundhedsugens hjemmeside: www.slagelse.dk/aktoer-uge41

HUSK DE PRAKTISKE DETALJER

Med mindre andet er aftalt står I selv for opgaver som lokalebooking og tilmelding til jeres aktivitet.

SPRED BUDSKABET

Sundhedsugen bliver markedsført samlet, men samtidig er det vigtigt, at I også selv markedsfører jeres aktiviteter. På hjemmesiden finder du skabeloner til plakater og flyere, hvor du kan sætte din egen tekst ind.

Vi anbefaler, at I markedsfører jeres aktivitet på flere medier, fx Facebook, aviser, nyhedsmails og ved at dele materiale ud til medlemmer og i jeres lokalområde.

Al information findes på:
slagelse.dk/sundhedsuge



Mulige steder til afholdelse af aktivitet

- Anlægget (søndag d. 6. oktober). Kick start af sundhedsugen.
- Vestsjællandscenteret (hele ugen).
- Aktivitetscentrene (hele ugen).
- Bibliotekerne?
- ZBC?
- Gymnasiet?
- Egne rammer.



Udkast/inspiration til ugeplan

	Søndag 6/10	Mandag 7/10	Tirsdag 8/10	Onsdag 9/10	Torsdag 10/10 International Mental health day	Fredag 11/10	Lørdag/ søndag 12-13/10
Formiddag	Centimeter marathon						Idræts- weekend
Eftermiddag				Foredrag følelses- mæssig spisning Kathrine Gisiger			Idræts- weekend



Mulige aktiviteter

- Centimeter Marathon.
- Foredrag om følelsesmæssig spisning.
- Foredrag: "Hvad er det gode liv".
- Fællesskabsdag.
- Hils på vores nye maskot.
- Besøg af rejsehold i seksuel sundhed.
- Besøg af rejsehold i rygeforebyggelse
- Event: Hvad er det gode liv for dig?
- Højtlesning af unge på plejehjem v. skolebørn eller unge.
- Bedste-bio.
- Børnehavebesøg på ZBC.



Hvad kan du bidrage med i sundhedsugen?

- Hvad interesserer du dig for?
- Brug 5 minutter selv eller med din sidemand og skriv på papkort, det du/I kommer frem til.
- Skriv gerne hvor du kommer fra (hvem du repræsenterer) på papkortet



TED –talk ”Det gode liv”

<https://videnskab.dk/kultur-samfund/professor-det-gode-liv-handler-om-gode-relationer-punktum>



Pause

16.35-16.45



Gruppearbejde

- Vælg den gruppe du synes er interessant
 - Præsentation navn og hvem repræsenterer du.
 - Brainstorm – hvilke aktiviteter kunne være interessante.
 - Skriv gerne de gode ideer ned, så vi alle kan blive inspireret.



Tak for i dag. Vi glæder os til uge 41 😊



Link til hjemmeside:

<https://sundhedsuge.slagelse.dk/>

Kontaktoplysninger:

sundhedsuge@slagelse.dk

